

## Mamma Maria

Choreographie: Frank Trace (Mai 2009)

<b>Beschreibung:</b>	32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance, Smooth: Two Step (TS)
<b>Musik:</b>	<b>Mamma Maria</b> von Ricchi E Poveri, BPM: 136 <b>Mamma Maria</b> von The Countdown, BPM: 136
<b>Alternativ Musik:</b>	<b>High Lonesome Sound</b> von Vince Gill, BPM: 97 <b>Poker Face</b> von Lady GaGa, BPM: 120, <b>Hinweis:</b> Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen <b>Mamma Mia</b> von ABBA, BPM: 137
<b>Hinweis:</b>	<b>Natural Disaster</b> von The Zac Brown Band, BPM: 144 Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs, nach 16 Taktschlägen

### 1) 1-8 Walk Diagonal Forward 3x, Kick Forward I, Walk Diagonal Back 3x, 1/8 Turn left/Touch r

- 1-2-3-4 3 Schritte nach schräg/diagonal rechts vorne (rechts - links - rechts) - Linken Fuss nach vorne kicken (1:30 Uhr)  
 5-6-7 3 Schritte nach schräg/diagonal links hinten (links - rechts - links) (1:30 Uhr)  
 8 1/8 Drehung links herum und rechten Fuss neben linkem auftippen (12 Uhr)

### 2) 9-16 Walk Diagonal Forward 3x, Kick Forward I, Walk Diagonal Back 3x, 1/8 Turn right/Touch r

- 1-2-3-4 3 Schritte nach schräg/diagonal links vorne (rechts - links - rechts) - Linken Fuss nach vorne kicken (10:30 Uhr)  
 5-6-7 3 Schritte nach schräg/diagonal rechts hinten (links - rechts - links) (10:30 Uhr)  
 8 1/8 Drehung rechts herum und rechten Fuss neben linkem auftippen (12 Uhr)

### 3) 17-24 Charleston Steps right Twice (2x Step Forward r, Kick Forward I, Step Back I, Touch Back r)

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss nach vorne kicken  
 3-4 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechte Fussspitze hinten auftippen  
 5-6 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss nach vorne kicken  
 7-8 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechte Fussspitze hinten auftippen

### 4) 25-32 Grapevine right with Touch I, Grapevine left 1/4 Turning left with Touch r

- 1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen  
 3-4 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss neben rechtem auftippen  
 5-6 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss hinter linken kreuzen  
 7-8 1/4 Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorne (9 Uhr) - Rechten Fuss neben linkem auftippen

### Wiederholung bis zum Ende

#### Option/Variante

### 4) 25-32 Grapevine right with Touch I, Rolling Vine left 1 1/4 Turning left

- 1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen  
 3-4 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss neben rechtem auftippen  
 5 1/4 Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorne (9 Uhr)  
 6 1/2 Drehung links herum und rechter Fuss Schritt nach hinten (3 Uhr)  
 7-8 1/2 Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorne (9 Uhr) - Rechten Fuss neben linkem auftippen