

Good Time (The Dance From The Video)

Choreographie: Jenny Cain (August 2008)

Beschreibung: 48 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance, Lilt: East Coast Swing (ECS)

Musik: **Good Time** von Alan Jackson, BPM: 132

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

1) 1-8 Toe Strut Forward right + Toe Strut Forward left 2x

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorne, nur die Fussspitze aufsetzen - Rechte Ferse absenken
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach vorne, nur die Fussspitze aufsetzen - Linke Ferse absenken
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach vorne, nur die Fussspitze aufsetzen - Rechte Ferse absenken
- 7-8 Linker Fuss Schritt nach vorne, nur die Fussspitze aufsetzen - Linke Ferse absenken

2) 9-16 Point r, Touch r, Point r, Touch r, Rolling Vine right with Touch l

- 1-2 Rechte Fussspitze seitlich rechts auftippen - Rechten Fuss neben linkem auftippen
- 3-4 Rechte Fussspitze seitlich rechts auftippen - Rechten Fuss neben linkem auftippen
- 5 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und rechter Fuss Schritt nach vorne (3 Uhr)
- 6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt nach hinten (9 Uhr)
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts (12 Uhr) - Linken Fuss neben rechtem auftippen

3) 17-24 Point l, Touch l, Point l, Touch l, Rolling Vine left with Touch r

- 1-2 Linke Fussspitze seitlich links auftippen - Linken Fuss neben rechtem auftippen
- 3-4 Linke Fussspitze seitlich links auftippen - Linken Fuss neben rechtem auftippen
- 5-6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorne (3 Uhr)
- 7 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und rechter Fuss Schritt nach hinten (9 Uhr)
- 8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und linker Fuss Schritt seitwärts nach links (12 Uhr) - Rechten Fuss neben linkem auftippen

4) 25-32 Hitch r, Step Back r, Hitch l, Step Back l + Hitch r, Step Back r, Jump Cross r, $\frac{1}{4}$ Turn left/Jump Out (Apart)

- 1-2 Rechtes Knie anheben - Rechter Fuss Schritt nach hinten
- 3-4 Linkes Knie anheben - Linker Fuss Schritt nach hinten
- 5-6 Rechtes Knie anheben - Rechter Fuss Schritt nach hinten
- 7 **(Gesprungen)** Rechter Fuss Sprung vor linken gekreuzt
- 8 **(Gesprungen)** $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und mit beiden Füße schulterbreit auseinander springen, Gewicht links (9 Uhr)

5) 33-40 Shuffle Forward right, Rock Step Forward left, Shuffle Back left, Rock Step Back right

- 1&2 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss an rechten heransetzen und rechter Fuss Schritt nach vorne
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach vorne, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 5&6 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechten Fuss an linken heransetzen und linker Fuss Schritt nach hinten
- 7-8 Rechter Fuss Schritt nach hinten, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss

6) 41-48 Side r, Shimmy/Slide l, Together l, Hold 2x

- 1 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts (etwas in die Knie)
- 2 Mit Schultern und Hüften wackeln, dabei den linken Fuss an den rechten heranziehen
- 3-4 Linken Fuss an rechten heransetzen - Halten
- 5 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts (etwas in die Knie)
- 6 Mit Schultern und Hüften wackeln, dabei den linken Fuss an den rechten heranziehen
- 7-8 Linken Fuss an rechten heransetzen - Halten

Wiederholung bis zum Ende

Optionen/Varianten

1) 1-8 Heel Strut Forward right + Heel Strut Forward left 2x

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorne, nur die Ferse aufsetzen - Ganzen Fuss absenken
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach vorne, nur die Ferse aufsetzen - Ganzen Fuss absenken
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach vorne, nur die Ferse aufsetzen - Ganzen Fuss absenken
- 7-8 Linker Fuss Schritt nach vorne, nur die Ferse aufsetzen - Ganzen Fuss absenken

5) 33-40 Shuffle Forward right, Step Forward l, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn right, Shuffle Forward left, Step Forward r, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn left

- 1&2 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss an rechten heransetzen und rechter Fuss Schritt nach vorne
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach vorne - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Fussballen, Gewicht am Ende rechts
- 5&6 Linker Fuss Schritt nach vorne - Rechten Fuss an linken heransetzen und linker Fuss Schritt nach vorne
- 7-8 Rechter Fuss Schritt nach vorne - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Fussballen, Gewicht am Ende links