

Top Of The Life

Choreographie: Teo Lattanzio (Januar 2023)

Beschreibung:	64 Count, 2 Wall, Intermediate Phrased Line Dance, Catalan Style
Musik:	Life Is Beautiful von Tim McMorris, BPM: 180
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Abfolge/Sequenz:	AA, AA, Brücke/Tag 1, BB, Brücke/Tag 2, AA, Brücke/Tag 1, BB, Brücke/Tag 2

Part/Teil A (32 Counts)

1) 1-8 Sway/Side Rock Step right, Hold, Recover l, Flick Back r, Grapevine right with Flick Back l

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach rechts und Hüfte nach rechts schwingen - Halten
- 3-4 Gewicht zurück auf den linken Fuss - Rechten Fuss nach hinten hochschnellen/anwinkeln
- 5-6 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen
- 7-8 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss nach hinten hochschnellen/anwinkeln

2) 9-16 Sway/Side Rock Step left, Hold, Recover r, Flick Back l, Grapevine left with Scuff Forward r

- 1-2 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links, rechten Fuss etwas anheben - Halten
- 3-4 Gewicht zurück auf den rechten Fuss - Linken Fuss nach hinten hochschnellen/anwinkeln
- 5-6 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss hinter linken kreuzen
- 7-8 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss nach vorn schwingen, dabei Ferse über den Boden schleifen

3) 17-24 Jazz Box right, Scuff Forward l, Cross l, ¼ Turn left/Step Back r, ¼ Turn left/Step Forward l, Hook Back r

- 1-2 Rechten Fuss vor linken kreuzen - Linker Fuss Schritt nach hinten
- 3-4 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss nach vorn schwingen, dabei Ferse über den Boden schleifen
- 5-6 Linken Fuss vor rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und rechter Fuss Schritt nach hinten (9 Uhr)
- 7-8 ¼ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorn (6 Uhr) - Rechten Fuss nach hinten anwinkeln

4) 25-32 ½ Turn left/Step Back r, Hook Back l, ½ Turn left/Step Forward l, Stomp Up r, Rock Step Back right, Stomp Up r, Hold

- 1-2 ½ Drehung links herum und rechter Fuss Schritt nach hinten (12 Uhr) - Linken Fuss nach hinten anwinkeln
- 3 ½ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorn (6 Uhr)
- 4 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach hinten, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7-8 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Halten

Part/Teil B (32 Counts)

1) 1-8 Jumping Heel Switches/Touches Forward r, l, r + l (with 3x ¼ Turn left)

- 1-2 Rechte Ferse vorn auftippen - ¼ Drehung links herum und linken Fuss nach hinten anwinkeln (9 Uhr)
- 3-4 Linke Ferse vorn auftippen - ¼ Drehung links herum und rechten Fuss nach hinten anwinkeln (6 Uhr)
- 5-6 Rechte Ferse vorn auftippen - ¼ Drehung links herum und linken Fuss nach hinten anwinkeln (3 Uhr)
- 7-8 Linke Ferse vorn auftippen - Linken Fuss an rechten heransetzen

2) 9-16 Step Forward r + l, Hold 2x (Head ¼ Turn left), Running Man

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorn - Linker Fuss Schritt nach vorn
- 3-4 Halten r (über 2 Taktschläge) dabei Kopf ¼ Drehung links herum (Richtung 12 Uhr schauen)
- 5-6 Rechten Fuss nach vorn kicken - Auf dem rechten Fussballen nach hinten rutschen und linken Fuss nach hinten anheben
- 7-8 Linken Fuss nach vorn kicken - Auf dem linken Fussballen nach hinten rutschen und rechten Fuss nach hinten anheben

3) 17-24 Scoot Back l + r (with low Kick Back) ¼ Turn left/Jumping Rock Back right, Jumping Rock Back right

- 1-2 Auf linkem Fussballen nach hinten rutschen/Rechten Fuss nach schräg hinten kicken - Rechten Fuss an linken heransetzen
- 3-4 Auf rechtem Fussballen nach hinten rutschen/Linken Fuss nach schräg hinten kicken - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 5 **(Gesprungen)** ¼ Drehung links herum und rechter Fuss Sprung nach hinten, dabei linken Fuss nach vorn kicken (12 Uhr)
- 6 **(Gesprungen)** Gewicht/Sprung zurück auf den linken Fuss
- 7-8 **(Gesprungen)** Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken - Gewicht zurück auf den linken Fuss

4) 25-32 Kick Forward r, ¼ Turn left/Kick Forward l, Flick Back r, Stomp Up r 2x

- 1-2 **(Gesprungen)** Rechten Fuss nach vorn kicken - ¼ Drehung links herum und linken Fuss nach vorn kicken (9 Uhr)
- 3-4 **(Gesprungen)** Rechten Fuss nach hinten anwinkeln - Rechten Fuss neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5-6 **(Gesprungen)** Rechten Fuss nach vorn kicken - ¼ Drehung links herum und linken Fuss nach vorn kicken (9 Uhr)
- 7-8 **(Gesprungen)** Rechten Fuss nach hinten anwinkeln - Rechten Fuss neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende

Brücke/Tag 1 (16 Counts)

1) 1-8 Stomp In Up r, Right Toe Heel Toe Swivel to right, Right Toe Heel Swivel to left, Both Toes/Heels Swivel to left

- 1-2 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen dabei Fussspitze etwas nach innen drehen - Rechte Fussspitze nach rechts drehen
- 3-4 Rechte Ferse nach rechts drehen - Rechte Fussspitze nach rechts drehen
- 5-6 Rechte Fussspitze nach links drehen - Rechte Ferse nach links drehen
- 7-8 Beide Fussspitzen nach links drehen - Beide Fersen nach links drehen

2) 9-16 Left Toe Heel Toe Swivel to left, Left Toe Heel Toe Swivel to right, Lift & Lower Toes

- 1-2-3 Linke Fussspitze nach links drehen - Linke Ferse nach links drehen - Linke Fussspitze nach links drehen
- 4-5-6 Linke Fussspitze nach rechts drehen - Linke Ferse nach rechts drehen - Linke Fussspitze nach rechts drehen
- 7-8 Beide Fussspitzen gleichzeitig anheben - Beide Fussspitzen wieder zurück absenken

Brücke/Tag 2 (8 Counts)

1) 1-8 2x ¼ Turn left/Step Side r, Stomp Up l/Clap, ¼ Turn left/Step Forward l, Stomp Up r/Clap

- 1 ¼ Drehung links herum und rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts (9 Uhr)
- 2 Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) und klatschen
- 3 ¼ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorn (6 Uhr)
- 4 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) und klatschen
- 5 ¼ Drehung links herum und rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts (3 Uhr)
- 6 Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) und klatschen
- 7 ¼ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorn (12 Uhr)
- 8 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) und klatschen