

## Rock Mi

Choreographie: Teddy Fournet & Bruno Moggia (Datum)

<b>Beschreibung:</b>	128 Count, 1 Wall, Intermediate Phrased Line Dance, Smooth: Two Step (TS), Catalan Style
<b>Musik:</b>	<b>Rock Mi</b> von VoXXclub, BPM: 168
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
<b>Abfolge/Sequenz:</b>	Intro, AB, CC, B, AB, CCCC, Ende/Ending

### Part/Teil A (64 Counts)

#### 1) 1-8 Step Diagonal Forward r, Slide Together l, Clap, Hold, Step Diagonal Forward l, Slide Together r, Clap, Hold

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach schräg/diagonal rechts vorne - Linken Fuss an rechten heranziehen
- 3-4 In die Hände klatschen - Halten
- 5-6 Linker Fuss Schritt nach nach schräg/diagonal links vorne - Rechten Fuss an linken heranziehen
- 7-8 In die Hände klatschen - Halten

#### 2) 9-16 Jumping Rock Step Back right, Stomp r, Hold, Jumping Rock Step Back left, Stomp l, Hold

- 1 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 2 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den linken Fuss
- 3-4 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen - Halten
- 5 (Gesprungen) Linker Fuss Schritt/Sprung nach hinten und rechten Fuss nach vorne kicken
- 6 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den rechten Fuss
- 7-8 Linken Fuss neben rechtem aufstampfen - Halten

#### 3) 17-24 Rolling Full Turn right (Toe Strut Side right ½ Turning right, Toe Strut Side left ½ Turning right), Side Rock Step right, Stomp r, Hold

- 1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts, nur die Fussspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und rechte Ferse absenken
- 3-4 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links, nur die Fussspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und linke Ferse absenken
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach vorne, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7-8 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen - Halten

#### 4) 25-32 Rolling Full Turn right (Toe Strut Side left ½ Turning left, Toe Strut Side right ½ Turning left), Side Rock Step left, Stomp l, Hold

- 1-2 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links, nur die Fussspitze aufsetzen - ½ Drehung links herum und linke Ferse absenken
- 3-4 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts, nur die Fussspitze aufsetzen - ½ Drehung links herum und rechte Ferse absenken
- 5-6 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 7-8 Linken Fuss neben rechtem aufstampfen - Halten

#### 5) 33-40 Step Forward r, Lock l, Step Forward r/Flick Behind l & Slap r, Hold, Step Forward l, Lock r, Step Forward l/Flick Behind r & Slap l, Hold

- 1-2-3-4 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss hinter rechten einkreuzen - Rechter Fuss Schritt nach vorne, dabei linken Fuss hinter rechtem Bein hochschnellen/kreuzen und mit rechter Hand an den linken Fuss schlagen - Halten
- 5-6-7-8 Linker Fuss Schritt nach vorne - Rechten Fuss hinter linken einkreuzen - Linker Fuss Schritt nach vorne, dabei rechten Fuss hinter linkem Bein hochschnellen/kreuzen und mit linker Hand an den rechten Fuss schlagen - Halten

#### 6) 41-48 Step Back r, Lock l, Step Back r/Hitch l & Slap r, Hold

- 1-2-3-4 Rechter Fuss Schritt nach hinten - Linken Fuss vor rechten einkreuzen - Rechter Fuss Schritt nach hinten, dabei linkes Knie anheben und mit rechter Hand auf den linken Oberschenkel schlagen - Halten
- 5-6-7-8 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechten Fuss vor linken einkreuzen - Linker Fuss Schritt nach hinten, dabei rechtes Knie anheben und mit linker Hand auf den rechten Oberschenkel schlagen - Halten

#### 7) 49-56 Slow Locking Shuffle Forward right, Step Forward l, Pivot ½ Turn right, ½ Turn right/Step Back r, Hold

- 1-2-3-4 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss hinter rechten einkreuzen - Rechter Fuss Schritt nach vorne - Halten
- 5-6 Linker Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung rechts herum auf beiden Fussballen, Gewicht am Ende rechts
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt nach hinten - Halten

#### 8) 57-64 Slow Locking Shuffle Back right, Hold, Slow Coaster Step left, Hold

- 1-2-3-4 Rechter Fuss Schritt nach hinten - Linken Fuss vor rechten einkreuzen - Rechter Fuss Schritt nach hinten - Halten
- 5-6-7-8 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechten Fuss an linken heransetzen - Linker Fuss Schritt nach vorne - Halten

### Option/Variante vom Video

#### 8) 60-64 Jumping Rock Step Back left, Stomp l, Hold

- 5 (Gesprungen) Linker Fuss Schritt/Sprung nach hinten und rechten Fuss nach vorne kicken
- 6 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den rechten Fuss
- 7-8 Linken Fuss neben rechtem aufstampfen - Halten

## Part/Teil B (32 Counts)

### 1) 1-8 Jumping Rocking Chair right, Stomp Up r, Right Heel Fan In/Return, Hold

- 1 (Gesprungen) Rechten Fuss vor linken kreuzen und linken Fuss nach hinten anwinkeln
- 2 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den linken Fuss und rechten Fuss nach vorne kicken
- 3 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 4 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den linken Fuss und rechten Fuss nach hinten anwinkeln
- 5-6 Rechten neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Rechte Ferse nach links (innen) drehen
- 7-8 Rechte Ferse wieder zurück in die Mitte drehen - Halten

### 2) 9-16 Jumping Rocking Chair left, Stomp Up l, Left Heel Fan In/Return, Hold

- 1 (Gesprungen) Linken Fuss vor rechten kreuzen und rechten Fuss nach hinten anwinkeln
- 2 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den rechten Fuss und linken Fuss nach vorne kicken
- 3 (Gesprungen) Linker Fuss Sprung nach hinten und rechten Fuss nach vorne kicken
- 4 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den rechten Fuss und linken Fuss nach hinten anwinkeln
- 5-6 Linken neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Linke Ferse nach rechts (innen) drehen
- 7-8 Linke Ferse wieder zurück in die Mitte drehen - Halten

### 3) 17-24 Step Forward r, Hook Behind l, Step Back l, Hook r, Slow Locking Shuffle Forward right, Hold

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss anheben und hinter rechtem Bein kreuzen/anwinkeln
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechten Fuss anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5-6-7-8 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss hinter rechten einkreuzen - Rechter Fuss Schritt nach vorne - Halten

### 4) 25-32 Step Forward l, Pivot ½ Turn right, ½ Turn right/Step Back l, Hold, Jumping Rock Step Back right, Stomp r, Hold

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung rechts herum auf beiden Fussballen, Gewicht am Ende rechts
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt nach hinten - Halten
- 5 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 6 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den linken Fuss
- 7-8 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen - Halten

## Part/Teil C (32 Counts)

### 1) 1-8 Hook r/Slap l, Flick Side r/Slap r, Flick Behind l/Slap r, Flick Side l/Slap l, Hitch l/Slap r, Jumping Rock Step Back left, Scuff Forward l

- 1 Rechten Fuss anheben und vor linkem Schienbein kreuzen und mit linker Hand an den rechten Fuss schlagen
- 2 Rechten Fuss seitwärts nach rechts hochschnellen/anwinkeln und mit rechter Hand an die rechte Ferse schlagen
- 3 Linken Fuss anheben und hinter rechtem Bein kreuzen, dabei mit rechter Hand an den linken Fuss schlagen
- 4 Linken Fuss seitwärts nach links hochschnellen/anwinkeln und mit linker Hand an die linke Ferse schlagen
- 5 Linkes Knie anheben und mit rechter Hand auf das Knie schlagen
- 6 (Gesprungen) Linker Fuss Schritt/Sprung nach hinten und rechten Fuss nach vorne kicken
- 7 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den rechten Fuss
- 8 Linken Fuss nach vorne schwingen, dabei Ferse über den Boden schleifen lassen

### 2) 9-16 Slow Locking Shuffle Forward left, Hitch r/Slap r, Step Back r, Lock l, Long Step Back r, Slide l

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach vorne - Rechten Fuss hinter linken einkreuzen
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach vorne - Rechtes Knie nach vorne anheben und mit rechter Hand auf das rechte Knie schlagen
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach hinten - Linken Fuss vor rechten einkreuzen
- 7-8 Rechter Fuss langen Schritt nach hinten - Linken Fuss an rechten heranziehen

### 3) 17-24 Toe Strut Back left ½ Turning left, Long Step Forward r, Slide l, Jumping Rocking Chair left

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach hinten, nur die Fussspitze aufsetzen - ½ Drehung links herum und linke Ferse absenken
- 3-4 Rechter Fuss langen Schritt nach vorne - Linken Fuss an rechten heranziehen
- 5 (Gesprungen) Linker Fuss Sprung nach vorne und rechten Fuss hinter linkem Bein kreuzen/anwinkeln
- 6 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den rechten Fuss
- 7 (Gesprungen) Linker Fuss Schritt/Sprung nach hinten und rechten Fuss nach vorne kicken
- 8 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den rechten Fuss

### 4) 25-32 Stomp l, Stomp r, Clap Twice, Out r, Out l, Stomp r, Stomp l

- 1-2 Linken Fuss neben rechtem aufstampfen - Rechten Fuss neben linkem aufstampfen
- 3-4 2x in die Hände klatschen
- 5-6 (Leicht Gesprungen) Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linker Fuss Schritt seitwärts nach links
- 7-8 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen - Linken Fuss neben rechtem aufstampfen

## Wiederholung bis zum Ende

### Intro

#### 1) 1-4 Stomp Forward r + l, Clap, Hold (4x)

- 1-2 Rechten Fuss vorne aufstampfen - Linken Fuss vorne aufstampfen
- 3-4 In die Hände klatschen - Halten

### Ende/Ending

#### 1) 1-4 Stomp Forward r + l, Clap, Hold (2x)

- 1-2 Rechten Fuss vorne aufstampfen - Linken Fuss vorne aufstampfen
- 3-4 In die Hände klatschen - Halten

## Abfolge/Sequenz: Intro (4x), AB, CC, B, AB, CCCC, Ende/Ending (2x)