

Lord Help Me

Choreographie: Marie Sørensen (April 2014)

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Low Intermediate Line Dance, Novelty: Freie Interpretation
Musik: **Lord Help Me Be The Kind Of Person** von The Bellamy Brothers, BPM: 184
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

1-8 Box Step Forward l (Side l, Together r & Step Forward l), Box Step Back r (Side r, Together l & Step Back r), Step Back l + r, Coaster Cross l

1&2 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss an linken heransetzen und linker Fuss Schritt nach vorne
 3&4 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und rechter Fuss Schritt nach hinten
 5-6 Linker Fuss Schritte nach hinten - Rechter Fuss Schritt nach hinten
 7&8 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechten Fuss an linken heransetzen und linken Fuss vor rechten kreuzen

9-16 Stomp forward r-Heel Swivel (Fan) r, Behind-Side-Cross l, Point-Touch-Point l, Behind-Side-Cross l

1&2 Rechten Fuss vorne aufstampfen - Rechte Ferse nach rechts und wieder zurück drehen
 3&4 Rechten Fuss hinter linken kreuzen - Linker Fuss Schritt seitwärts nach links und rechten Fuss vor linken kreuzen
 5&6 Linke Fussspitze seitlich links auftippen - Linke Fussspitze neben rechtem Fuss und wieder links auftippen
 7&8 Linken Fuss hinter rechten kreuzen - Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts und linken Fuss vor rechten kreuzen

17-24 Side r, Behind l, ¼ Turn right/Shuffle Forward r, Step Forward l, Pivot ¾ Turn right, Chassé l

1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen
 3&4 ¼ Drehung rechts herum und rechter Fuss Schritt nach vorne (3 Uhr) - Linken Fuss an rechten heransetzen und rechter Fuss Schritt nach vorne
 5-6 Linker Fuss Schritt nach vorne - ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
 7&8 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss an linken heransetzen und linker Fuss Schritt nach links

25-32 Rock Step Back r, Point r-¼ Monterey Turn right-Point l, Rock Step Back l, Kick Forward-Ball-Cross l-l-r

1-2 Rechter Fuss Schritt nach hinten, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
 3&4 Rechte Fussspitze seitlich rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuss an linken heransetzen (3 Uhr) und linke Fussspitze seitlich links auftippen
 5-6 Linker Fuss Schritt nach hinten, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
 7&8 Linken Fuss nach vorne kicken - Linken Fuss an rechten heransetzen und rechten Fuss vor linken kreuzen

Wiederholung bis zum Ende