

Irish Stew

Choreographie: Lois Lightfoot (Januar 2006)

Beschreibung:	32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate Line Dance, Lilt: Polka (Irish)
Musik:	Irish Stew von Sham Rock, BPM: 125 Women Rule The World von Lonestar, BPM: 130 Days Go By von Keith Urban, BPM: 132
Alternativ Musik:	Sold von John Michael Montgomery, BPM: 120 Tell Me Ma von Sham Rock, BPM: 144
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

1-8 Side Switches (Point r & Point l & Point r), Clap Twice, Heel Switches (Heel r & Heel l & Heel r), Clap Twice

- 1& Rechte Fussspitze seitlich rechts auftippen - Rechten Fuss an linken heransetzen
- 2& Linke Fussspitze seitlich links auftippen - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 3&4 Rechte Fussspitze seitlich rechts auftippen - 2x Klatschen
- 5& Rechte Ferse vorne auftippen - Rechten Fuss an linken heransetzen
- 6& Linke Ferse vorne auftippen - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 7&8 Rechte Ferse vorne auftippen - 2x Klatschen

9-16 Shuffle Forward right, Rock Step Forward left, Coaster Step left, Step Forward r, Pivot ½ Turn left

- 1&2 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss an rechten heransetzen und rechter Fuss Schritt nach vorne
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach vorne, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 5&6 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechten Fuss an linken heransetzen und linker Fuss kleinen Schritt nach vorne
- 7-8 Rechter Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

17-24 Cross Rock Step, Chassé right + Cross Rock Step left, Chassé left

- 1-2 Rechten Fuss vor linken kreuzen, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3&4 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und rechter Fuss Schritt nach rechts
- 5-6 Linken Fuss vor rechten kreuzen, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 7&8 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss an linken heransetzen und linker Fuss Schritt nach links

25-32 Touch Forward r, Point r, Sailor Step right, Touch Forward l, Point l, ¼ Turn left/Sailor Step left

- 1-2 Rechte Fussspitze vorne auftippen - Rechte Fussspitze seitlich rechts auftippen
- 3&4 Rechten Fuss hinter linken kreuzen - Linker Fuss Schritt seitwärts nach links und Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 5-6 Linke Fussspitze vorne auftippen - Linke Fussspitze seitlich links auftippen
- 7 ¼ Drehung links herum und linken Fuss hinter rechten kreuzen (3 Uhr)
- 8& Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuss

Wiederholung bis zum Ende

(Für Interpretations- und Tippfehler wird nicht gehaftet)