

Bored

Choreographie: Ria Vos (08.12.2016)

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance, Motion: Smooth: West Coast Swing

Musik: **Bored To Death** von Eric Hutchinson, BPM: 112

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Schlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Section 1 1-8 Rock forward r & rock forward l (syncopated), shuffle back l-r-l, rock back r - recover

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3&4 Rechten Fuss an linken heransetzen (synkopiert) und Schritt nach vorn mit links, rechten Fuss etwas anheben -
- 4 Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss

Section 2 9-16 ¼ turn l - touch l across, step side l, kick-ball-cross r, side r, behind-side-cross l-r-l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts + ¼ Drehung links herum - linke Fussspitze rechts von rechter auftippen (9 Uhr)
- 3 Schritt nach links mit links
- 4&5 Rechten Fuss nach schräg rechts vorn kicken, Rechten Fuss an linken heransetzen und linken Fuss über rechten kreuzen
- 6 Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Linken Fuss hinter rechtem kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuss über rechtem kreuzen

Section 3 17-24 Rock side r, shuffle r across l + ½ l, step back l + ¾ turn r, side r, shuffle l across r

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3&4 ½ Drehung links herum und Rechten Fuss weit über linken kreuzen - Linken Fuss etwas an rechten heranziehen und rechten Fuss weit über linken kreuzen
- 5-6 ¾ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr) - Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Linken Fuss weit über rechten kreuzen - Rechten Fuss etwas an linken heranziehen und linken Fuss weit über rechten kreuzen

Section 4 25-32 Rock side r & rock side l (syncopated), sailor step l turning ¼ l, walk r - l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3&4 Rechten Fuss an linken heransetzen (synkopiert) und Schritt nach links mit links, rechten Fuss etwas anheben -
- 4 Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 5&6 Linken Fuss hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuss an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Wiederholung bis zum Ende